



SREDNJA ŠKOLA HRVATSKI KRALJ ZVONIMIR

51500 Krk, Vinogradska 3

tel. 051 221-400, 221-420

E-mail: srednja-skola-krk@ri.t-com.hr

web: www.ss-hrvatskikraljzvonimir-krk.skole.hr/

IBAN HR5324020061100108763 Erste banka

Klasa: 003-08-01/20

Urbroj: 2142-14-20-4

Krk, 29. rujna 2020. godine

Temeljem članka 82. Statuta Srednje škole Hrvatski kralj Zvonimir od 26. ožujka 2019. godine, Školski odbor na sjednici održanoj 29. rujna 2020. godine donosi:

**Uvjete korištenja školskih sportskih dvorana
Srednje škole Hrvatski kralj Zvonimir
od strane vanjskih korisnika
za vrijeme trajanja epidemije COVID-19**

Korištenje školskih sportskih dvorana Srednje škole Hrvatski kralj Zvonimir od strane vanjskih korisnika može se organizirati samo tijekom vremena kad učenici nisu u školi, s vremenskim odmakom koji će omogućiti da ne dolazi do susretanja vanjskih korisnika s učenicima i djelatnicima škole.

Iznimno je važno poštivati sve navedene mjere, držati se uputa vezanih za dolazak, ulazak i izlazak iz škole, kretanje po školi, raspored i organizaciju rada dvorana i sanitarnih čvorova.

Obavještavamo korisnike sportskih dvorana o sljedećem:

- da roditelji ne dolaze u pratnji učenika ako imaju simptome zarazne bolesti (npr. povišena tjelesna temperatura, kašalj, poteškoće u disanju, poremećaj osjeta njuha i okusa, grlobolja, proljev, povraćanje), ako im je izrečena mjera samoizolacije ili ako imaju saznanja da su zaraženi s COVID-19,
- da roditelji ne dovode učenika u školu ako:
 - ima simptome zarazne bolesti (npr. povišena tjelesna temperatura, kašalj, poteškoće u disanju, poremećaj osjeta njuha i okusa, grlobolja, proljev, povraćanje)
 - ima izrečenu mjeru samoizolacije
 - imaju saznanja da je zaražen s COVID-19.

1. Prostorno-organizacijski uvjeti objekta

Organizacija treninga: treba osigurati najmanje 15 m² neto površine poda po osobi. Broj osoba pritom uključuje i trenere, instruktore, voditelje odnosno sve osobe koje se nalaze u prostoru za trening. Maksimalan broj osoba koje istovremeno smiju boraviti u velikoj sportskoj dvorani je 48., dok u maloj sportskoj dvorani istovremeno smije boraviti 14 osoba.

Dezinficijens za ruke: U ulaznim prostorima postaviti će se dozator sa dezinfekcijskim sredstvom.

Fizička udaljenost: Potrebno je osigurati dovoljnu udaljenost između osoblja i korisnika sportskih dvorana.

Evidencija. Ulazak i izlazak iz škole: Škola vodi evidenciju ulaska/izlaska bilo da je riječ o ovlaštenom ili neovlaštenom osoblju.

Za svaki trening/ pripremnu utakmicu uspostaviti će se sustav vođenja evidencije prisutnih osoba radi naknadnog lakšeg epidemiološkog praćenja kontakata u slučaju pojave zaraze virusom SARS-CoV-2.

Treneri, instruktori, voditelji sportskih grupa, dužni su prije ulaska u Školu prije svakog treninga nadležnoj osobi dostaviti popis korisnika u pojedinom terminu.

Uz mjesto i datum održavanja treninga ili aktivnosti, u evidenciji se unose ime, prezime, telefonski broj te vrijeme dolaska i odlaska trenera i eventualno ostalih uključenih osoba potrebnih za odvijanje aktivnosti. Evidencija će se voditi i za pojedinačne treninge s trenerom, za sve sportove.

Raspored: Treninzi/ pripremne utakmice smiju biti održane samo sukladno rasporedu i s točno onim sportašima, odnosno korisnicima i trenerima, instruktorima ili voditeljima te uz prisustvo potrebnog tehničkog osoblja koje je navedeno u rasporedu.

2. Higijena prostora

Higijenski i sigurnosni uvjeti: Dok su na snazi posebne mjere, u sportskom objektu moraju biti osigurani svi higijenski i sigurnosni uvjeti.

Prozračivanje: Potrebno je redovito prozračivati sve prostore, osobito između svake aktivnosti, odnosno osigurati stalno prozračivanje, kad god je to moguće.

Općenita preporuka za unutarnje prostore je prozračivanje otvaranjem prozora, a manje korištenjem ventilacijskih sustava.

Učestalo čišćenje i dezinfekcija: Tijekom dana potrebno je što češće dezinficirati zatvorene sportske objekte u kojima se provode treninzi/pripremne utakmice i druge športsko-rekreativne aktivnosti (što obuhvaća sve dijelove športskog objekta – trenažni prostor, sanitarni čvor...), a posebno nakon svakog treninga. Prostore centara u kojima se provode treninzi/ pripremne utakmice potrebno je dezinficirati što češće tijekom dana te nakon svake grupne aktivnosti u slobodnom prostoru za vježbanje.

Dezinfekcija tijekom pauze: Za vrijeme obavezne pauze od sat vremena u sredini radnog vremena, na kraju radnog vremena, kao i između grupnih treninga, potrebno je temeljito dezinficirati sve prostore, sukladno uputama HZJZ-a. Posebnu pozornost treba obratiti na prostore svlačionica, prostore za tuširanje te sanitarne čvorove.

3. Preporuke za korisnike i djelatnike objekta

Dnevno mjerenje tjelesne temperature: Treneri, instruktori, voditelji, sportaši i korisnici trebaju prije dolaska u objekt izmjeriti svoju tjelesnu temperaturu. Ako je u jutarnjim satima viša od 37,2 °C, ako se osoba osjeća bolesno ili ima bilo koje znakove bolesti (to se odnosi na sve simptome i znakove bolesti, a ne samo na bolesti dišnih putova), osoba se treba javiti svom nadređenom i ne dolaziti u dvorane.

Fizička udaljenost: Tijekom treninga/pripremne utakmice u zatvorenom prostoru preporučuje se da se drži udaljenost od 2 metra, kao nužnu fizičku udaljenost. Za treninge i pripremne utakmice u sportovima gdje nije moguće održavati fizičku udaljenost između trenera, instruktora, voditelja i sportaša odnosno korisnika, preporučuje se da trening ili aktivnost odrade uvijek iste osobe.

Maske za lice: Zaposlenici škole obvezni su koristiti maske za lice tijekom boravka u zatvorenim prostorima, osim u slučajevima kada to onemogućava obavljanje djelatnosti. Korisnici sportskih dvorana obvezni su koristiti maske za lice prilikom ulaska u školu, kretanja po hodnicima i sl., kod komunikacije s drugim osobama, za cijelo vrijeme

Dezinfekcija i higijena opreme: Nakon korištenja rekvizita, sprava za vježbanje i ostale opreme sportske potrebne za trening/pripremnu utakmicu, korisnici sportskih dvorana dužni su iste dezinficirati odmah po završetku vježbe, odnosno treninga. Radi lakšeg održavanja fizičke udaljenosti i higijene treba onemogućiti da jedna jedina osoba istodobno zauzima više sprava i prostora za vježbanje. Prilikom vježbanja na spravama svaki korisnik mora imati vlastiti ručnik kojim se prekriva svaka podloga na kojoj se sjedi, leži ili vježba (strunjače, sprave, klupe, i sve vrste podnih obloga i podova).

Konsumacija tekućina: Svakom se sportašu ili korisniku preporučuje da ima vlastitu bocu s tekućinom kao i ostale potrepštine koje moraju biti u torbi. Boce za napitke i ostali otpad nastao tijekom treninga odlaže se u za to predviđenu kantu za otpatke.

Zadržavanje u prostorima: Nakon treninga/pripremne utakmice sportaši se ne zadržavaju u prostorima dulje nego što je potrebno. Boravak u svlačionicama i prostorima za tuširanje treba svesti na nužni minimum.

Predsjednik Školskog odbora:

mr.sc. Andrijana Žic